

Uniwersytet III Wieku Fundacji Ekspert – Kujawy - Marzec 2020

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWATREK	PIĄTEK
<p><u>02.03.2020</u> 9:30 Nordic Walking – zbiórka przy pawiu w Solankach</p> <p>11:30- 13:00 Dyżur rady słuchaczy</p> <p>12:30-13:30 Sekcja Wokalna</p> <p>14.30 – 15.30 Komputery GRUPA POCZĄTKUJĄCA</p>	<p><u>03.03.2020</u> 14.30 – 15.30 komputery GRUPA ZAAWANSOWANA</p> <p>Zajęcia fitness - ODWOŁANE</p>	<p><u>04.03.2020</u> 9:30 Nordic Walking – zbiórka przy pawiu w Solankach</p> <p>15:00-16:00 Wykład w Saloniku wykt. <i>Joanna Scheuring-Wielgus</i> „Kobieta-strateg” – Salonik Literacko – Artystyczny ul. Kilińskiego 16, Inowrocław.</p>	<p><u>05.03.2020</u> 10.00-11.00 Pilates 9:30 – 12:30 Warsztaty teatralno – wokalne (tylko członkowie zespołu Vocallno)</p>	<p><u>06.03.2020</u> 9:30 Nordic Walking – zbiórka przy pawiu w Solankach</p> <p>10.00-11.00 Rękodzieło</p>
<p><u>09.03.2020</u> 9:30 Nordic Walking – zbiórka przy pawiu w Solankach</p> <p>14.30 – 15.30 Komputery GRUPA POCZĄTKUJĄCA</p>	<p><u>10.03.2020</u> 14:30-15:30 Komputery GRUPA ZAAWANSOWANA</p> <p>15.00-16.00 Fitness w uzdrowisku Kujawiak ul. Z. Wilkońskiego 23 (7,00zł spotkanie)</p>	<p><u>11.03.2020</u> 9:30 Nordic Walking – zbiórka przy pawiu w Solankach</p> <p>15:00 – 16:00 Sekcja Origami</p>	<p><u>12.03.2020</u> 10.00-11.00 Pilates</p>	<p><u>13.03.200</u> 9:30 Nordic Walking – zbiórka przy pawiu w Solankach</p> <p>15:00 – 17:00 Kapeluszowy dzień kobiet w Pijalni (koszt 27,00 zł)</p>
<p><u>16.03.2020</u> 9:30 Nordic Walking – zbiórka przy pawiu w Solankach</p> <p>12:30-13:30 Sekcja Wokalna</p> <p>14.30 – 15.30 Komputery GRUPA POCZĄTKUJĄCA</p>	<p><u>17.03.2020</u> 14.30 – 15.30 komputery GRUPA ZAAWANSOWANA</p> <p>15.00-16.00 Fitness w uzdrowisku Kujawiak ul. Z. Wilkońskiego 23 (7,00zł spotkanie)</p>	<p><u>18.03.2020</u> 9:30 Nordic Walking – zbiórka przy pawiu w Solankach</p> <p>15:00 – 16:00 Sekcja Origami</p> <p>14:30 – 16:00 Spotkanie przy kawie (zapisy)</p>	<p><u>19.03.2020</u> 10.00-11.00 Pilates</p> <p>12.00-13.00 Sekcja Samoobrony połączona z prelekcją</p>	<p><u>20.03.2020</u> 9.30 Nordick Walking- zbiórka przy pawiu w Solankach</p> <p>11:00 Przywitanie wiosny w Solankach (zbiórka przy pawiu)</p>

<p><u>23.03.2020</u> 9:30 Nordic Walking – zbiórka przy pawiu w Solankach</p> <p>14.30 – 15.30 Komputery GRUPA POCZĄTKUJĄCA</p>	<p><u>24.03.2020</u> FORUM SENIORA W BYDGOSZCZY</p> <p>14.30 – 15.30 komputery GRUPA ZAAWANSOWANA</p> <p>Zajęcia fitness - ODWOŁANE</p>	<p><u>25.03.2020</u> 9:30 Nordic Walking – zbiórka przy pawiu w Solankach</p> <p>11:30 – 12:30 Spotkanie z psychologiem</p> <p>15:00 – 16:00 Sekcja Origami</p>	<p><u>26.03.2020</u> 10.00-11.00 Pilates</p>	<p><u>27.03.2020</u> 9:30 Nordic Walking – zbiórka przy pawiu w Solankach</p> <p>10.00-11.00 Rękodzieło</p>
<p><u>30.03.2020</u> 9:30 Nordic Walking – zbiórka przy pawiu w Solankach</p> <p>12:30-13:30 Sekcja Wokalna</p> <p>14.30 – 15.30 Komputery GRUPA POCZĄTKUJĄCA</p> <p>17:00 – 18:00 Osobistości świata i kultury</p>	<p><u>31.03.2020</u> 10:00 – 11:00 Trening pamięci</p> <p>14.30 – 15.30 komputery GRUPA ZAAWANSOWANA</p> <p>15.00-16.00 Fitness w uzdrowisku Kujawiak ul. Z. Wilkońskiego 23 (7,00zł spotkanie)</p>			