

Styczeń 2020

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWATREK	PIĄTEK
		<u>01.01.2020</u>	<u>02.01.2020</u>	<u>03.01.2020</u>
<u>06.01.2020</u>	<u>07.01.2020</u> 14:30-15:30 Komputery GRUPA ZAAWANSOWANA 15.00-16.00 Fitness w uzdrowisku Medical Spa ul. Zygmunta Wilkońskiego23 (7zł spotkanie)	<u>08.01.2020</u> 9:30 Nordic Walking – zbiórka przy pawiu w Solankach 15:00-16:00 Wykład Straży Miejskiej – Bezpieczeństwo wnuków/podopiecznych w sieci i w realu	<u>09.01.2020</u> 10.00-11.00 Pilates	<u>10.01.2020</u> 9:30 Nordic Walking – zbiórka przy pawiu w Solankach 10.00-11.00 Rękodzieło
<u>13.01.2020</u> 9:30 Nordic Walking – zbiórka przy pawiu w Solankach 12:30 -14:30 Sekcja Wokalna 14.30 – 15.30 Komputery GRUPA POCZĄTKUJĄCA	<u>14.01.2020</u> 14.30 – 15.30 komputery GRUPA ZAAWANSOWANA 15.00-16.00 Fitness w uzdrowisku Medical Spa ul. Zygmunta Wilkońskiego 23 (7zł spotkanie)	<u>15.01.2020</u> 9:30 Nordic Walking – zbiórka przy pawiu w Solankach	<u>16.01.2020</u> 10.00-11.00 Pilates	<u>17.01.2020</u> 9.30 Nordick Walking- zbiórka przy pawiu w Solankach 17:00-20:00 Biesiada z Karlikami z Okazji Dnia Babci i Dziadka (wcześniejsze zapisy 35zł)

<p><u>20.01.2020</u></p> <p>9:30 Nordic Walking – zbiórka przy pawiu w Solankach</p> <p>11:30- 13:00 Dyżur rady słuchaczy</p> <p>14.30 – 15.30 Komputery GRUPA POCZĄTKUJĄCA</p>	<p><u>21.01.2020</u></p> <p>10:00 – 11:00 Trening pamięci</p> <p>14.30 – 15.30 komputery GRUPA ZAAWANSOWANA</p> <p>15.00-16.00 Fitness w uzdrowisku Medical Spa ul.Zygmunta Wilkońskiego 23 (7zł spotkanie)</p>	<p><u>22.01.2020</u></p> <p>9:30 Nordic Walking – zbiórka przy pawiu w Solankach</p> <p>14:30 – 16:00 Spotkanie przy kawie</p>	<p><u>23.01.2020</u></p> <p>10.00-11.00 Pilates</p>	<p><u>24.01.2020</u></p> <p>9:30 Nordic Walking – zbiórka przy pawiu w Solankach</p> <p>10.00-11.00 Rękodzieło</p>
<p><u>27.01.2020</u></p> <p>9:30 Nordic Walking – zbiórka przy pawiu w Solankach</p> <p>12:30 -14:30 Sekcja Wokalna</p> <p>14.30 – 15.30 Komputery GRUPA POCZĄTKUJĄCA</p> <p>17:00 – 18:00 Osobistości świata sztuki i kultury</p>	<p><u>28.01.2020</u></p> <p>10:00 – 11:00 Trening pamięci</p> <p>14.30 – 15.30 komputery GRUPA ZAAWANSOWANA</p> <p>15.00-16.00 Fitness w uzdrowisku Medical Spa ul. Zygmunta Wilkońskiego 23 (7zł spotkanie)</p>	<p><u>29.01.2020</u></p> <p>9:30 Nordic Walking – zbiórka przy pawiu w Solankach</p> <p>11.30-12.30 Sekcja rozwoju osobistego – spotkanie z psychologiem</p>	<p><u>30.01.2020</u></p> <p>10.00-11.00 Pilates</p>	<p><u>31.01.2020</u></p> <p>9:30 Nordic Walking – zbiórka przy pawiu w Solankach</p>