

Listopad 2019 /2020

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWATREK	PIĄTEK
				<u>01.11.2019</u>
<p><u>04.11.2019</u></p> <p>9:30 Nordic Walking – zbiórka przy pawiu w Solankach 11:30 – 13:00 <u>Dyżur dla Słuchaczy</u></p> <p>12:30 -14:30 Sekcja Wokalna</p>	<p><u>05.11.2019</u></p>	<p><u>06.11.2019</u></p> <p>9:30 Nordic Walking – zbiórka przy pawiu w Solankach 15.30-16.30 WYKŁAD- Salonik Literacko- Artystyczny ul. J. Kilińskiego 16 TEMAT: Istota ćwiczeń fizycznych w wieku 50+ - "Solanki" Uzdrowisko Inowrocław</p>	<p><u>07.11.2019</u></p> <p>10.00-11.00 Pilates 15.00-16.00 Fitness</p>	<p><u>08.11.2019</u></p> <p>9.30 Nordick Wlking- zbiórka przy pawiu w Solankach</p> <p>10.30 Warsztaty Lovenda Kujawska (<u>zapisy w UTW</u>) <u>osoba do kontaktu Urszula Szadowska</u></p>
<p><u>11.11.2019</u></p>	<p><u>12.10.2019</u></p>	<p><u>13.10.2019</u></p> <p>9:30 Nordic Walking – zbiórka przy pawiu w Solankach</p> <p>11.30-12.30 Sekcja Rozwoju Osobistego, spotkanie z psychologiem</p>	<p><u>14.10.2019</u></p> <p>10.00-11:00 Pilates 15.00-16.00 Fitness</p>	<p><u>15.11.2019</u></p> <p>9:30 Nordic Walking – zbiórka przy pawiu w Solankach</p> <p>10.00-11.00 Rękodzieło</p> <p>17.00-22.00 <u>Andrzejki - zabawa – zapisy osoba do kontaktu p. Dorota Gołata – Sieprawska</u></p>
<p><u>18.11.2019</u></p> <p>9:30 Nordic Walking – zbiórka przy pawiu w Solankach 11:30 – 13:00 <u>Dyżur dla Słuchaczy</u></p> <p>10.00-11.00 KOMPUTERY- gr. początkująca</p> <p>11.00-12.00 KOMPUTERY- gr. zaawansowana</p> <p>11:30 – 13:00 <u>Dyżur dla Słuchaczy</u></p> <p>12:30 -14:30 Sekcja Wokalna</p>	<p><u>19.11.2019</u></p>	<p><u>20.11.2019</u></p> <p>9:30 Nordic Walking – zbiórka przy pawiu w Solankach</p> <p>14:30 – 16:00 Spotkanie przy kawie</p>	<p><u>21.11.2019</u></p> <p>10.00-11.00 Pilates 15.00-16.00 Fitness</p>	<p><u>22.11.2019</u></p> <p>9.30 Nordick Walking- zbiórka przy pawiu w Solankach</p>

<p>25.11.2019 9:30 Nordic Walking – zbiórka przy pawiu w Solankach</p> <p>10.00-11.00 KOMPUTERY- gr. Początkująca 11.00-12.00 KOMPUTERY- gr. zaawansowana 17:00 – 18:00 Osobistości świta sztuki kultury i literatury</p>	<p>26.11.2019 10:00 – 11:00 Trening pamięci</p>	<p>27.11.2019 9:30 Nordic Walking – zbiórka przy pawiu w Solankach</p> <p>11.30-12.30 Sekcja Rozwoju Osobistego, spotkanie z psychologiem</p>	<p>28.11.2019 10.00-11.00 Pilates 15.00-16.00 Fitness</p>	<p>29.11.2019 10.00-11.00 Rękodzieło</p>
---	--	---	--	---

1. Zajęcia płatne za miesiąc z góry – 6 zł / spotkanie

- *sekcja komputerowa podstawowa/zaawansowana*
- *sekcja rozwoju osobistego*
- *sekcja Pilates*
- *sekcja rękodzieła*
- *sekcja treningu pamięci*

2. Zajęcia płatne za miesiąc z góry – 12,00 zł za 2 godziny

- *sekcja wokalna*

Serdecznie zapraszamy do udziału w akcji charytatywnej

„Gramy dla Kubusia 4” 23 listopada (sobota).

Startujemy o godzinie 12.00 w Galerii Solnej