

Marzec 2019

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
				01.03.2019 10:00 -11:00 Sekcja robótek ręcznych
<u>04.03.2018</u> 09:30 Nordic Walking (zbiórka przy pawiu – Solanki) <i>12:00 – 14:00 DYŻUR RADY SŁUCHACZY</i> 16:00 – 17:00 Sekcja komputerowa gr. początkująca – koszt 6zł 16:30 – 17:30 - j. angielski – 6 zł	<u>05.03.2019</u> III Forum Seniora w Bydgoszczy (zapisy indywidualne, dojazd we własnym zakresie) 16:00 – 17:00 Sekcja komputerowa gr. średnio/zaawansowana – 6 zł	<u>06.03.2019</u> 09:30 Nordic Walking (zbiórka przy pawiu – Solanki) 13:00– 14:00 - j. niemiecki -6zł 15:00 – 16:30 Wykład ogólny – salonik Literacko – Artystyczny Biblioteki Miejskiej <i>„Ogólne zasady żywienia osób w wieku senioralnym – mgr Katarzyna Buszkiewicz</i>	<u>07.03.2019</u> 10:00 – 10:45 Pilates 6zł 15:00 – 16:00 Fitness	<u>08.03.2019</u> 14: 00 sekcja wokalna
<u>11.03.2019</u> 09:30 Nordic Walking (zbiórka przy pawiu – Solanki) <i>12:00 -13:00 Trening pamięci</i> 16:00 – 17:00 Sekcja komputerowa gr. początkująca – koszt 6 zł 16:30 – 17:30 - język angielski – 6zł	<u>12.03.2019</u> 10:00 – 10:45 Pilates 6 zł 15:00 – 16:00 Fitness 16:00 – 17:00 Sekcja komputerowa gr. średnio/zaawansowana – 6 zł	<u>13.03.2019</u> 09:30 Nordic Walking (zbiórka przy pawiu – Solanki) 13:00– 14:00 - j. niemiecki - 6zł 16:00 – 17:00 Sekcja komputerowa gr. początkująca – koszt 6zł 14:30 – 15:30 Spotkanie przy kawie (wcześniejsze zapisy)	<u>14.03.2019</u> 10:00 – 10:45 Pilates 6zł 15:00 – 16:00 Fitness	<u>15.03.2019</u> 10:00 -11:00 Sekcja robótek ręcznych 14: 00 sekcja wokalna
<u>18.03.2019</u> 09:30 Nordic Walking (zbiórka przy pawiu – Solanki) <i>12:00 – 14:00 DYŻUR RADY SŁUCHACZY</i> 16:00 – 17:00 Sekcja komputerowa gr. początkująca – koszt 6zł 16:30 – 17:30 -język angielski – 6zł	<u>19.03.2019</u> 10:00 – 10:45 Pilates 6zł 15:00 – 16:00 Fitness 16:00 – 17:00 Sekcja komputerowa gr. średnio/zaawansowana – 6 zł	<u>20.03.2019</u> 09:30 Nordic Walking (zbiórka przy pawiu – Solanki) 13:00– 14:00 - j. niemiecki - 6zł 14:00-15:00 Sekcja rozwoju osobistego – spotkanie z psychologiem 16:00 – 17:00 Sekcja komputerowa gr. początkująca – koszt 6zł	<u>21.03.2019</u> 10:00 – 10:45 Pilates 6zł 15:00 – 16:00 Fitness	<u>22.03.2019</u> 14: 00 sekcja wokalna

<u>25.03.2019</u>	<u>26.03.2019</u>	<u>27.03.2019</u>	<u>28.03.19</u>	<u>29.03.19</u>
<p>09:30 Nordic Walking (zbiórka przy pawiu – Solanki)</p> <p>16:00 – 17:00 Sekcja komputerowa gr. początkująca – koszt 6 zł</p> <p>16:30 – 17:30 - język angielski – 6 zł</p> <p>17:00 – 18:00 Osobistości świata kultury i sztuki „Iwaszkiewicz nieocenzurowany”</p>	<p>10:00 – 10:45 Pilates 6zł</p> <p>15:00 – 16:00 Fitness</p> <p>16:00 – 17:00 Sekcja komputerowa gr. średnio/zaawansowana – koszt 6 zł</p>	<p>8:00 – 17:00 Wycieczka jednodniowa do Torunia 69,00 zł</p> <p>09:30 Nordic Walking (zbiórka przy pawiu – Solanki)</p> <p>13:00– 14:00 - j. niemiecki - 6zł</p> <p>16:00 – 17:00 Sekcja komputerowa gr. początkująca – koszt 6zł</p>	<p>10:00 – 10:45 Pilates 6 zł</p> <p>15:00 – 16:00 Fitness</p>	<p>10:00 -11:00 Sekcja robótek ręcznych</p> <p>14: 00 sekcja wokalna</p>

16 marca (sobota) w godz. 14:00 – 16:00 wyjście na kręgle. Koszt 13,00 zł (sama gra).

Zapisy do 8 marca w siedzibie UTW.